BOOST TA CONFIANCE, TA FORME ET TON BIEN-ÊTRE

Découvrir nos activités

Un lieu bienveillant et chaleureux avec des valeurs fortes

Bienvenue chez Gloves Up Studio, ta nouvelle salle de sport à Strasbourg dédiée au sport, à la nutrition et au bien-être.

Notre originalité : une variété de cours collectifs en petits groupes pour progresser à ton rythme, des coachings sport & nutrition pour un suivi 100% personnalisé, et de événements uniques et inspirants pour se retrouver, apprendre et partager.

Découvrir notre concept

DÉCOUVRE TON POTENTIEL

Une offre complète avec de multiples activités

Renfo Cardio Mobilité

Cours collectifs

Du Fitness au Yoga, en passant par le Pilates et la Boxe, choisis l'activité qui correspond à ton humeur et à tes envies !

En savoir plus

Santé Perte de poids Prise de masse

Coaching sport

Des séances individuelles pour progresser et atteindre tes objectifs en toute confiance avec notre personal trainer

En savoir plus

Flexible Personnalisé

Coaching nutrition

Ton accompagnement sur-mesure pour adopter une alimentation équilibrée sans privation ni frustration !

En savoir plus

POUR EN SAVOIR PLUS SUR NOUS

Des valeurs fortes partagées par l'équipe

Quand 5 coachs et expert.es aux valeurs humaines et authentiques, passionnées par l'univers du sport et du bien-être décident de mettre en commun leurs savoirs et compétences au service d'un meilleur équilibre de vie... **Cela donne la Gloves Up Team !**

Bienveillance | Inclusion | Écoute | Partage

Découvrir l'équipe

COMMENCE MAINTENANT

Réserve ta prochaine séance

ILS NOUS FONT CONFIANCE

Les avis et commentaires

> Grâce au programme nutritionnel d'Agathe-Marie, j'ai appris à manger équilibré sans me priver. Les recettes sont simples et délicieuses.

Camille

> L'accompagnement personnalisé m'a permis de trouver un équilibre durable. Je recommande à 100 %

Léonie

> Des cours adaptés à tous.tes et toujours avec le sourire ! J'ai suivi les cours de cardio boxe avec Maëllie et c'est toujours un plaisir d'y retourner.

Julia

Rejoins-nous pour ne rien manquer

Pour ne pas louper les prochaines actualités et avoir des informations inédites en avant-première, **rejoint la newsletter mensuelle Gloves Up Studio !**
(Pas de spam)

Entre ton adresse e-mail

© 2025 par Gloves Up Studio