

Les Conquérantes ist ein Film, der mich tief berührt hat, so dass er nach dem Abspann lange in mir geblieben ist. Es ist nicht nur eine Geschichte, die von einer realen Tatsache inspiriert ist: Es ist ein Werk, das uns dank seiner Inszenierung, seiner ästhetischen Entscheidungen und seiner Menschlichkeit den Kampf dieser Frauen aus dem Schweizer Dorf Graubünden von innen erleben lässt.

Einer der Aspekte, der mich am meisten beeindruckt hat, ist die Art und Weise, wie die Kamera uns in das Leben von Nora und den anderen Frauen des Dorfes eintaucht.

Sie bleibt oft sehr nah an den Gesichtern, fast ein paar Zentimeter entfernt, als ob sie jede Nuance von Emotionen einfangen möchte: ein schüchternes Lächeln, eine zurückgehaltene Träne, ein kurzer Atemzug der Wut. Diese Nähe vermittelt den Eindruck, neben ihnen zu sein, die gleiche stille Unterdrückung, aber auch den gleichen Impuls der Revolte zu teilen.

In Familienszenen zittert die Kamera manchmal leicht, als würde sie zögern, als würde sie die innere Instabilität von Noras Charakter widerspiegeln. Es sind subtile Details, die aber die Authentizität der Geschichte verstärken und es dem Betrachter ermöglichen, das Gewicht des Alltags, das diese Frauen auf ihren Schultern tragen, noch lebendiger zu spüren.

Licht ist auch von großer Bedeutung.

Zu Beginn des Films ist alles in einer ziemlich langweiligen, fast grauen Atmosphäre getaucht. Man spürt die Einsperrung, die Routine, die Abwesenheit von Freiheit. Dann, im Laufe der Geschichte, wenn sich die Frauen organisieren und Selbstvertrauen gewinnen, wird das Licht heller: helle Außenbereiche, Szenen, in denen sich die Klarheit zu erweitern scheint. Es ist, als ob das Licht ihrem eigenen inneren Erwachen folgt.

Aber es ist nie gezwungen. Zum Beispiel wird die Szene, in der Nora zum ersten Mal an einem feministischen Treffen teilnimmt, von einem sanften und warmen Licht durchflutet. Man spürt den Beginn einer Veränderung, leicht, aber wirklich ein neuer Atemzug.

Mehrere Szenen haben mich wirklich beeindruckt und waren entscheidend für die Entwicklung der Charaktere:

1. Die Szene, in der Nora um Erlaubnis bittet, zu arbeiten.

Es ist ein einfacher, aber furchtbar aufschlussreicher Moment. Die Kamera bleibt lange auf ihrem Gesicht, auf dieser stillen Demütigung, wenn sie versteht, dass ihre Freiheit von einer Vereinbarung abhängt, die sie nicht erreichen kann. Von hier aus beginnt sein Bewusstsein.

## 2. Das improvisierte Treffen zwischen Frauen.

Die Spannung, die Unsicherheit, aber auch die Energie, die zwischen ihnen zirkuliert, kündigen bereits die Fortsetzung an. Dies ist einer der ersten Momente, in denen die Idee des kollektiven Widerstands aufgebaut wird.

## 3. Die Szene des feministischen Ausbildungszentrums.

Sie ist bemerkenswert, weil Nora eine andere Welt entdeckt: einen Ort, an dem Frauen frei sprechen, sich ausdrücken, debattieren. Die Kamera filmt den Raum in einem breiten Kontrast zu den engen Innenräumen des Dorfes, als ob sie die Offenheit seines Geistes symbolisiert.

## 4. Der Streik.

Ohne alles zu verraten, ist dieser Teil des Films einer der stärksten. Man spürt den Mut, aber auch die Angst. Die geschlossenen Gesichter der Menschen, das Unverständnis, die eingedämmte Gewalt...Der Film spielt mit der Stille, sehr intensiv, fast mehr als mit den Dialogen. Und es ist diese Stille, die die Spannung steigt: Alles kann kippen.

Was mich erstaunt und wirklich in Atem gehalten hat, ist die Fähigkeit des Films, Spannung ohne Kunstgriffe zu erzeugen. Alles kommt von menschlichen Beziehungen, von den Spannungen des Alltags, von den Ungesagten. Die Spannung liegt nicht in der Handlung, sondern in der Frage: Werden sie es wagen? Werden sie gewinnen? Und vor allem: Was riskieren sie? Diese sowohl sanfte als auch dauerhafte Spannung unterstützt den gesamten Film. Es ist nicht bekannt, ob die Bewegung ausbrechen, zusammenbrechen oder sich durchsetzen wird. Man ertappt sich dabei, wie man den Atem anhält, wenn Frauen eine riskante Entscheidung treffen oder wenn ein Mann seine Stimme erhebt.

Was Les Conquérantes so auffällig macht, ist seine Botschaft:

Freiheit wird nicht empfangen, sie wird erobert. Der Film zeigt, dass Transformation nicht aus großen Revolutionen entsteht, sondern aus alltäglichen Gesten, aus einer Ablehnung, aus einem Wort, das zum richtigen Zeitpunkt ausgesprochen wird. Nora hatte anfangs nichts von einer Heldenin: Sie wird zu einer starken Frau, indem sie sich ihren eigenen Grenzen stellt.

Und die Botschaft bleibt lange in uns:

Nichts ist jemals festgefahren, alles kann sich ändern, selbst dort, wo man dachte, es sei unmöglich.